



KKIS sommarläger 2010

Vecka 32 | onsdag-söndag | Salems Ishall

Alla tävlings-, och fortsättnings- och skridskoskoleåkare från grupp 2 till 6 är varmt välkomna att delta på KKIS sommarläger 2010. Lägre är ett dagläger vilket innebär att träningen förläggs på dagtid men att man sover hemma. Eftersom det är lång tid mellan att säsongen slutar i maj till att vi börjar igen i oktober, är sommarlägret ett utmärkt tillfälle att träna lite mer. Träningen är intensiv under dessa dagar och vi försöker att göra grupperna så små som möjligt. Det innebär att åkarna gör stora framsteg snabbt och ofta kan flyttas upp någon grupp.

Vi kommer att erbjuda barmarksträning (inne- och utomhus), isträning; teamträning, dans och lunch samt 2 mellanmål per dag som serveras i ishallens kafeteria.

Totalkostnad för lägret

1200 kr för tävlings- och fortsättningsåkare samt 800 kr för skridskoskolan.

Kostnaden inkluderar allt och betalas endast tillbaka vid uppvisande av läkarintyg.

Anmälningavgift senast 31/5

200 kr betalas i samband med anmälan på PG 478 42 79-4 märkt med: sommarläger + åkarens namn + grupp.

Den bifogade anmälningblanketten behöver endast fyllas i av skridskoskole-åkare och mailas till: kassor@kkis.se.

Resterande avgift ska vara oss tillhanda 31/7

1000kr för tävlings- och fortsättningsåkare samt 600 kr för skridskoskolan på PG 478 42 79-4.

Hjälp av föräldrar

För att lägret ska fungera behöver vi föräldrar som kan hjälpa till med allt från mellanmål till att plåstra om skavsår och knyta skridskor. Den viktigaste uppgiften är dock att vara närvarande i ishallen ifall något skulle inträffa och för att övervaka att alla barnen har det bra och trivs. (Det handlar om ett par timmar en för- eller eftermiddag under en av dagarna.) Vet ni redan nu att någon av dagarna passar er bättre eller sämre är ni välkomna att maila till kassor@kkis.se så tar vi hänsyn till det när vi gör ett bemanningsschema.

Frågor?

Maila oss på kassor@kkis.se

Mer info kommer med bekräftelsen som skickas ut i början av juni. I bekräftelsen finns även schema och gruppindelning. Vi ses i augusti!

/Tränare och lägergrupp
Konståkningsklubben i Salem

